

**Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся**

# Общие положения

* 1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее - Положение) в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя школа №28» регулирует порядок организации и осуществления пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся школе.
  2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323- ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

# Основные направления деятельности

* 1. В соответствии с пунктом 1 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:
     + организацию питания обучающихся;
     + определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
     + пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
     + организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
     + профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
     + обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;
     + профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе
     + проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.
  2. В соответствии с пунктом 4 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» школа создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:
     + наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
     + проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
     + соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
     + расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе.
  3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в школе реализуются три основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.
  4. Просветительское направление деятельности:
     1. Целью просветительского направления деятельности в школе является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса.
     2. Задачи просветительского направления:
        + повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно - пропагандистской и образовательной системы школы, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;
* ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
* повышение уровня знаний, обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
* способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно- методическую, воспитательную работу;
* разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ);
* создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально - компетентной, социально-активной, нравственно-устойчивой, психически и физически здоровой личности.
  + 1. Средствами просветительского направления деятельности являются:
* информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;
* проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, воспитательных бесед;
* оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;
  1. Образовательное направление деятельности:
     1. Целью образовательного направления деятельности является обучение практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).
     2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:
        + совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;
        + создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;
        + совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
        + формирование у обучающихся осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение их к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;
        + организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;
        + повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной деятельности.
     3. Образовательное направление деятельности реализуется через:
        + занятия физической культурой, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;
        + занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;
        + разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;
        + спортивные праздники и недели физической культуры и спорта.
  2. Оздоровительное направление деятельности:
     1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся школы, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.
     2. Задачи оздоровительного направления:
        + внедрение в систему вне учебной работы комплекса мероприятий, направленного на формирование и пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся и учителей;
        + снижение уровня заболеваемости школьников и педагогов;
        + формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
        + формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
        + создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.
     3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:
        + проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;
        + создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;
        + внесение в общешкольный план оздоровительных мероприятий;
        + проведение санитарно - противоэпидемических и профилактических мероприятий;
        + создание условий для занятий, обучающихся на спортивных площадках;
        + участие обучающихся в оздоровительных и спортивных мероприятиях, проводимых в школе.

# Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда.

* 1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся школа обеспечивает:
     + создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации родителями питания обучающихся;
     + создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;
     + создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся;
     + соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей);
     + пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
     + организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
     + профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
     + безопасность обучающихся во время пребывания в школе.
  2. Обучающиеся обязаны:
     + добросовестно осваивать образовательную программу, посещать учебные занятия;
     + осуществлять подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;
     + выполнять правила внутреннего распорядка, требования локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, охраны труда;
     + заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
     + соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.