

**Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся**

# Общие положения

* 1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее - Положение) в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя школа №28» регулирует порядок организации и осуществления пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся школе.
	2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323- ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

# Основные направления деятельности

* 1. В соответствии с пунктом 1 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:
		+ организацию питания обучающихся;
		+ определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
		+ пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
		+ организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
		+ профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
		+ обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;
		+ профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе
		+ проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.
	2. В соответствии с пунктом 4 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» школа создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:
		+ наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
		+ проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
		+ соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
		+ расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе.
	3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в школе реализуются три основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.
	4. Просветительское направление деятельности:
		1. Целью просветительского направления деятельности в школе является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса.
		2. Задачи просветительского направления:
			+ повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно - пропагандистской и образовательной системы школы, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;
* ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
* повышение уровня знаний, обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
* способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно- методическую, воспитательную работу;
* разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ);
* создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально - компетентной, социально-активной, нравственно-устойчивой, психически и физически здоровой личности.
	+ 1. Средствами просветительского направления деятельности являются:
* информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;
* проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, воспитательных бесед;
* оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;
	1. Образовательное направление деятельности:
		1. Целью образовательного направления деятельности является обучение практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).
		2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:
			+ совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;
			+ создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;
			+ совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
			+ формирование у обучающихся осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение их к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;
			+ организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;
			+ повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной деятельности.
		3. Образовательное направление деятельности реализуется через:
			+ занятия физической культурой, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;
			+ занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;
			+ разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;
			+ спортивные праздники и недели физической культуры и спорта.
	2. Оздоровительное направление деятельности:
		1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся школы, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.
		2. Задачи оздоровительного направления:
			+ внедрение в систему вне учебной работы комплекса мероприятий, направленного на формирование и пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся и учителей;
			+ снижение уровня заболеваемости школьников и педагогов;
			+ формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
			+ формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
			+ создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.
		3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:
			+ проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;
			+ создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;
			+ внесение в общешкольный план оздоровительных мероприятий;
			+ проведение санитарно - противоэпидемических и профилактических мероприятий;
			+ создание условий для занятий, обучающихся на спортивных площадках;
			+ участие обучающихся в оздоровительных и спортивных мероприятиях, проводимых в школе.

# Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда.

* 1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся школа обеспечивает:
		+ создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации родителями питания обучающихся;
		+ создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;
		+ создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся;
		+ соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей);
		+ пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
		+ организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
		+ профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
		+ безопасность обучающихся во время пребывания в школе.
	2. Обучающиеся обязаны:
		+ добросовестно осваивать образовательную программу, посещать учебные занятия;
		+ осуществлять подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;
		+ выполнять правила внутреннего распорядка, требования локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, охраны труда;
		+ заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
		+ соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.